

NAVODILA PO OPERACIJI KRČNIH ŽIL

Spoštovana, spoštovani!

Operirali smo vas zaradi krčnih žil. Da bodo rezultati po operaciji kar najboljši, vam svetujemo, da upoštevate naslednje:

- Lokalna anestezija bo učinkovala še približno eno uro po posegu, kar se lahko kaže kot neobčutljivost noge. To bo minilo najkasneje v 12 urah.
- Nogo povijajte z elastičnim povojem ali imejte nameščeno kompresijsko nogavico še en mesec po operaciji.
- Modrice v podkožju, tudi obsežnejše, so običajne in minejo v nekaj tednih.
- Nogo povijte oz. namestite kompresijsko nogavico že zjutraj, preden vstanete, in sicer od stopala navzgor; pritisk povoja naj bo postopoma manjši. Največji pritisk je na stopalu, najmanjši na stegnu.
- Prvi in drugi dan po operaciji nogo pustite povito tudi ponoči.
- Če boste dalj časa počivali, nogo odvijte.
- Obliže zamenjajte tretji dan, sami ali pri izbranem zdravniku. Vaš izbrani zdravnik vam bo odstranil šive sedmi dan po operaciji. Po odstranitvi šivov smete nogo tudi tuširati. En dan po odstranitvi šivov lahko začnete z masažo s Hegan ali Lioton kremo.
- Za kratkotrajna opravila noge ni treba povijati (npr. hoja do kopalnice).
- Kontrolni pregled po operativnem posegu, kot je navedeno v izvidu.

Upamo, da smo z operacijo vaše težave odpravili.

Oddelek za žilno kirurgijo
Kataloška oznaka: KŽa-08/2
Avtor: Tomo Šibli, dr. med.
April 2023, verzija 2